



Informationsschreiben zu unseren Schwimmkursen

Liebe Eltern,

wir freuen uns, Sie und Ihr Kind zu unseren Schwimmkursen begrüßen zu dürfen! Damit alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer sicher und mit Freude am Wasser unterwegs sind, möchten wir Ihnen die wichtigsten Regeln und Hinweise mitgeben.

1. Babyschwimmen

Babyschwimmen ist eine spielerische und sanfte Gewöhnung an das Element Wasser. Es geht nicht ums „Schwimmenlernen“, sondern um Spaß, Bewegung und Bindung.

Grundregeln und Hinweise:

- Teilnahmealter: ab ca. 3 Monaten, wenn das Baby den Kopf sicher halten kann.
- Gesundheit: Nur gesunde Babys dürfen teilnehmen. Bei Fieber, Durchfall, Hautausschlag oder ansteckenden Krankheiten bitte nicht ins Wasser.
- Begleitperson: Jedes Kind wird von einem Elternteil oder einer Bezugsperson im Wasser begleitet.
- Hygiene: Vor dem Kurs gründlich duschen. Schwimmwindeln sind Pflicht.
- Dauer: Eine Einheit dauert ca. 45 Minuten.
- Verhalten im Wasser: Alles geschieht spielerisch und ohne Zwang. Das Kind soll Freude und Sicherheit im Wasser entwickeln.
- Ausrüstung: Badebekleidung für die Eltern, Schwimmwindel fürs Kind, Handtuch, evtl. Bademantel.
- Umkleizeit: beginnt jeweils 15 Minuten vor Kursbeginn.

2. Eltern-Kind-Schwimmen

Das Eltern-Kind-Schwimmen richtet sich an Kinder ab ca. 12 Monaten, die schon aktiver im Wasser mitmachen können. Hier steht die gemeinsame Bewegung im Vordergrund – spielerisch, mit ersten einfachen Übungen, Liedern und Materialien.

Grundregeln und Hinweise:

- Teilnahmealter: ab ca. 12 Monaten.
- Ziel: Spielerische Wassergewöhnung, Freude an der Bewegung im Wasser und Stärkung der Eltern-Kind-Bindung.
- Begleitung: Jedes Kind wird von einem Elternteil oder einer Bezugsperson im Wasser begleitet.
- Hygiene: Vor dem Kurs gründlich duschen.

- Dauer: Eine Einheit dauert ca. 45 Minuten.
- Ausrüstung: Badebekleidung für Eltern und Kind, Handtuch, evtl. Badeschuhe, kleine Snacks oder Trinkflasche für nach dem Kurs.
- Umkleidezeit: beginnt jeweils 15 Minuten vor Kursbeginn.

3. Anfängerschwimmkurse (Kinder)

Unsere Schwimmkurse für Anfänger haben das Ziel, die Kinder behutsam ans Wasser zu gewöhnen und Grundlagen für das Schwimmen zu vermitteln.

Grundregeln und Hinweise:

- Teilnahmealter: ab ca. 4 Jahren.
- Ziel: Spielerische Wassergewöhnung und Erlernen der Grundfertigkeiten (Tauchen, Springen, Gleiten, erste Schwimmbewegungen).
- Gesundheit: Nur gesunde Kinder nehmen teil. Bitte den Kursleiter vorab über mögliche Einschränkungen oder Erkrankungen informieren.
- Elternrolle: Während der Kurszeit sind die Kinder in der Verantwortung der Kursleitung. Eltern begleiten die Kinder bis zur Umkleide und warten außerhalb des Beckens.
- Hygiene: Gründliches Duschen vor dem Kurs ist Pflicht.
- Kleidung: Badebekleidung, Handtuch, evtl. Bademantel oder Badeschuhe.
- Dauer: Eine Einheit dauert ca. 45 Minuten, bestehend aus Begrüßung, Übungsphase, spielerischem Teil und Abschluss.
- Zielstufe: Am Ende steht – je nach Fortschritt – die Abnahme des „Seepferdchens“ (erstes Schwimlabzeichen).
- Umkleidezeit: beginnt jeweils 15 Minuten vor Kursbeginn.

4. Allgemeine Baderegeln für alle Kurse

- Kein Rennen am Beckenrand.
- Kein Schubsen oder Untertauchen anderer Kinder.
- Den Anweisungen der Kursleitung ist stets Folge zu leisten.
- Essen im Nassbereich ist nicht erlaubt.
- Schmuck, Ketten und Armbänder bitte ablegen.

Wir danken Ihnen für Ihre Unterstützung und freuen uns auf eine schöne gemeinsame Zeit im Wasser!

Mit freundlichen Grüßen

Sebastian Schoch